

# MENU OKTOBER



<b><u>dinsdag 1/10</u></b>
Courgettevelouté
Rundsvleesbrood - jagersaus - boterboontjes - gebakken aardappelen
<b><u>donderdag 3/10</u></b>
Boerengroentesoep
Krokante kip - mango/komkommersalade - bieslook - aardappelen
<b><u>vrijdag 4/10</u></b>
Preivelouté
Veggie-macaroni - kaassaus - julienegroentjes

<b><u>maandag 7/10</u></b>
Uienvelouté
Kipfilet "Archiduc" - rode kool - saffraanaardappelen
<b><u>dinsdag 8/10</u></b>
Groene groentesoep
Rundsbraadworst - bruine saus - appelcompote - gekookte aardappelen
<b><u>donderdag 10/10</u></b>
Vergeten groentesoep
Wok van gevogelte - herfstgroentjes - wortelsalade - frietjes
<b><u>vrijdag 11/10</u></b>
Tomatensoep
Veggieschnitzel - prei - romige pureeaardappelen met platte kaas



**DIT DOCUMENT  
DE VOLGENDE  
SCHOOLDAG  
INGEVULD  
TERUG  
MEEGEVEN  
A.U.B.**

MENU OKTOBER	Boterhammen	Soep + warme maaltijd X / H / A zie hieronder	Soep + boterhammen
<b>dinsdag 1/10</b>			
<b>donderdag 3/10</b>			
<b>vrijdag 4/10</b>			
<b>maandag 7/10</b>			
<b>dinsdag 8/10</b>			
<b>donderdag 10/10</b>			
<b>vrijdag 11/10</b>			
<b>maandag 14/10</b>			
<b>dinsdag 15/10</b>			
<b>donderdag 17/10</b>			
<b>vrijdag 18/10</b>			
<b>maandag 21/10</b>			
<b>dinsdag 22/10</b>			
<b>donderdag 24/10</b>			
<b>vrijdag 25/10</b>			
<b>Naam:</b> ..... <b>Klas:</b> .....			
'X' = selectie gewoon aankruisen noteer 'H' bij warme maaltijd voor de keuze HALAL noteer 'A' bij warme maaltijd voor de keuze voor ALTERNATIEF, d.w.z.: op ma, di & do: keuze voor <b>VEGGIE</b> , op vr: keuze voor <b>NIET-VEGGIE</b>			

<b><u>maandag 14/10</u></b>
Knolseldersoep
Slavink - spinazie - gekookte aardappelen
<b><u>dinsdag 15/10</u></b>
Groene bloemkoolsoep
Lasagne bolognaise
<b><u>donderdag 17/10</u></b>
Gele groentesoep
Vol au vent van kip - gestoofde erwten - gekookte aardappelen
<b><u>vrijdag 18/10</u></b>
Kip-koolrabisoep
Quorn "dugléré" - wortelpuree met gember

<b><u>maandag 21/10</u></b>
Provençaalse roomsoep
Cordon bleu - bloemkool in Hollandse saus - gekookte aardappelen
<b><u>dinsdag 22/10</u></b>
Seldersoep
Varkensfricassé met groenten - witte kool - gebakken aardappelen
<b><u>donderdag 24/10</u></b>
Pompoensoep
Halloweenballetjes - rode biet/veenbessensalade - frietjes
<b><u>vrijdag 25/10</u></b>
Aspergesoep
Veggieburger "dyonnaise" - prei - gratinaardappelen

**VERMELDING ALLERGENEN KAN JE VINDEN OP:**

<https://allergenen.sho-horeca.nl/kaart/199>